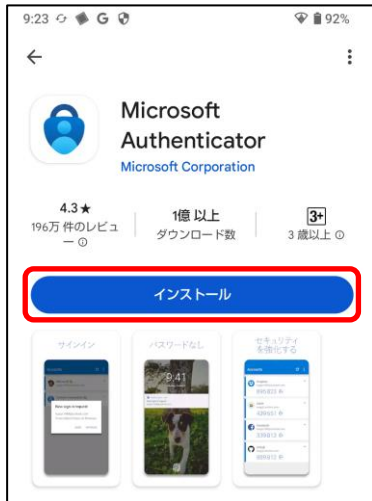


## Microsoft Authenticator の利用 / using Microsoft Authenticator

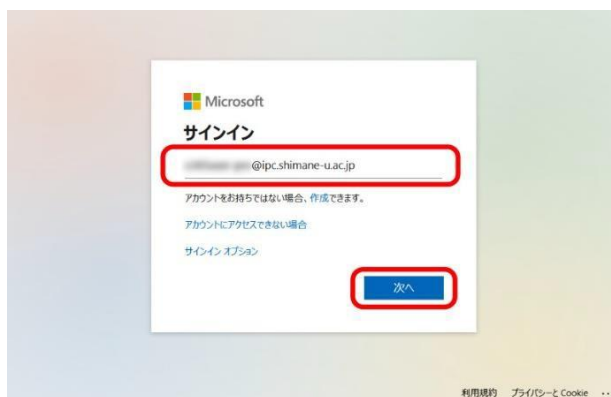
この手順では、**スマホ**の他に**パソコン**を利用します。

1. **(スマホで操作)**「Microsoft Authenticator」アプリを Google Play 又はApp Store からダウンロードしインストールします。



2. **(パソコン等で操作)** ブラウザで <https://portal.office.com/> へアクセスします。

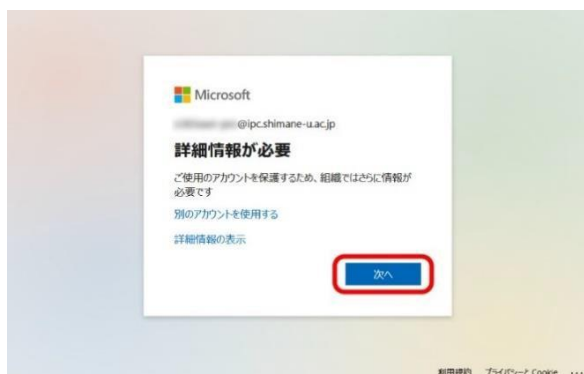
3. メールアドレスを入力し、「次へ」をクリックします。



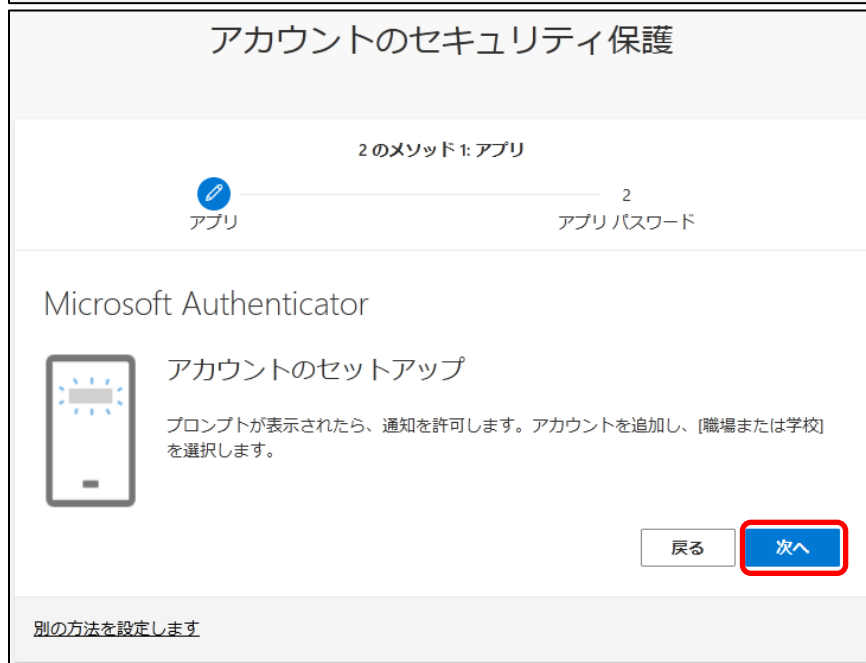
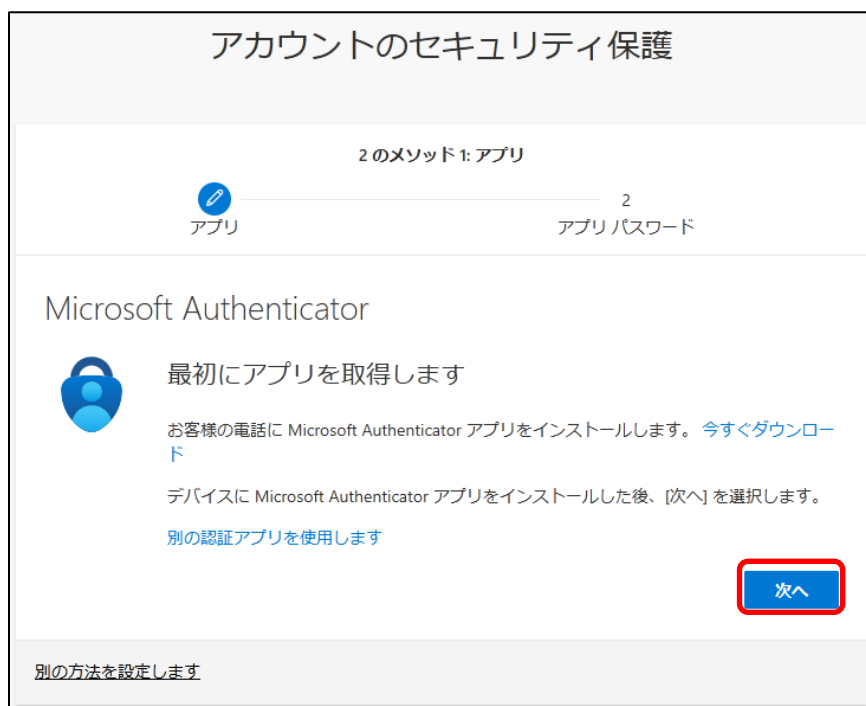
4. 統合認証システムのパスワードを入力し、「サインイン」をクリックします。



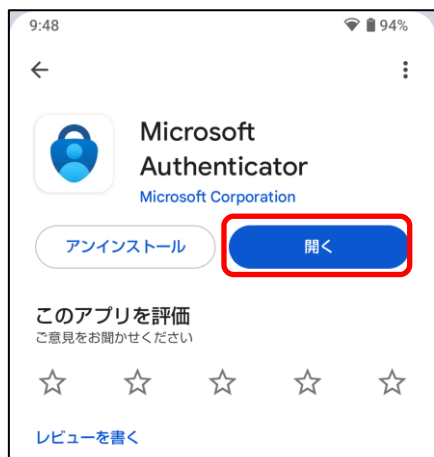
5. 「次へ」をクリックします。



6. 「最初にアプリを取得します」と表示されるので「次へ」ボタンを押します。次にアカウントのセットアップ画面が表示されるので「次へ」ボタンを押します。



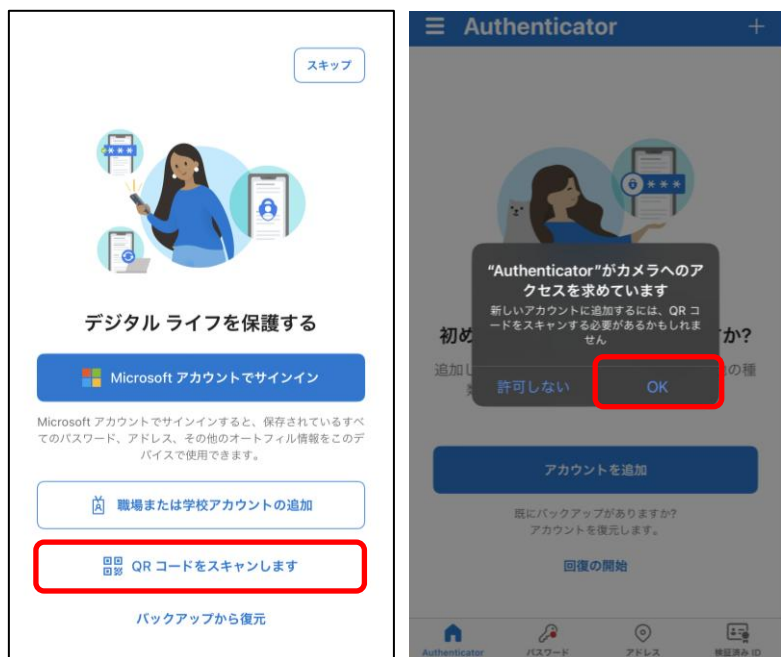
7. (スマホ等で操作) 「Microsoft Authenticator」アプリを起動します。



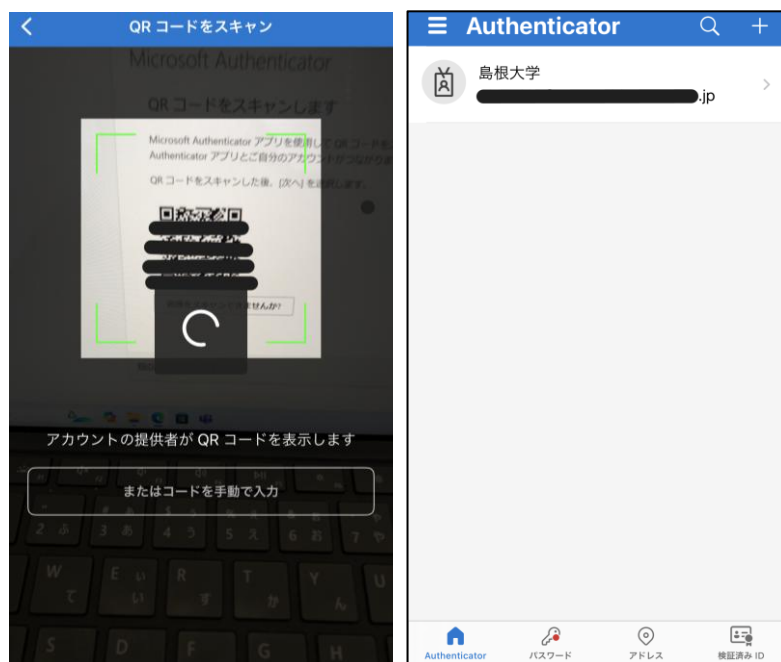
8. プライバシーに関する画面が表示されるので、「承諾する」をタップします。その後、「続行」をタップします。



9. 「QRコードをスキャンします」をタップします。カメラへのアクセスを求められた場合は、OKをタップします。



10. カメラが起動するので、パソコンの画面のQRコードを枠内に合わせます。スキャンされた後、メールアドレスが表示されていることを確認します。



11. (パソコン等で操作) ブラウザ画面に戻り、「次へ」をクリックします。

アカウントのセキュリティ保護

2 のメソッド 1: アプリ

アプリ 2 アプリ パスワード

Microsoft Authenticator

QR コードをスキャンします

Microsoft Authenticator アプリを使用して QR コードをスキャンします。これにより、Microsoft Authenticator アプリとご自分のアカウントがつながります。

QR コードをスキャンした後、[次へ] を選択します。

QRコードのイメージが複数表示されています。下部には「画像をスキャンできませんか?」というメッセージがあります。

戻る 次へ

別の方法を設定します

12. (スマホ等で操作) アプリに入力フォームが表示されます。PCの画面に表示された数字を入力して、「はい」をタップしてください。

サインインしようとしていますか?

島根大学  
[redacted].shimane-u.ac.jp

表示されている番号を入力して、サインインしてください。

こちらに番号を入力してください

68

はい

いいえ、私はしていません

番号が表示されません

13. (パソコン等で操作) 通知が承認された後、「次へ」ボタンを押します。


アカウントのセキュリティ保護

2 のメソッド 1: アプリ

アプリ

2  
アプリ パスワード

Microsoft Authenticator



✓ 通知が承認されました

次へ

別の方法を設定します

14. アプリパスワード名の入力画面になります。任意で8文字以上を入力し、「次へ」をクリックします。  
※アプリパスワードを使用することはありませんので、適当な名前を付けてください。

アカウントのセキュリティ保護

2 のメソッド 2: アプリ パスワード

✓  
アプリ

アプリ パスワード

アプリ パスワード

最初に、アプリ パスワードの名前を作成します。他のユーザーと区別するのに役立ちます。  
どの名前を使用しますか? 長さは 8 文字以上です。

アプリ パスワード名を入力します

次へ

15. 「正常に作成されました」と表示されますので、「完了」をクリックします。
- ※アプリパスワードを使用することはありませんので、覚える必要はありません。

### アカウントのセキュリティ保護

2 のメソッド 2: アプリ パスワード

アプリ

アプリ パスワード

#### アプリ パスワード

アプリ パスワードが正常に作成されました。パスワードをクリップボードにコピーし、アプリに貼り付けます。その後、ここに戻り [完了] を選択します

名前:

パスワード:

注意: このパスワードは安全な場所に保管してください。それは今後は表示されません。

戻る 完了

16. 「完了」をクリックします。

### アカウントのセキュリティ保護

2 のメソッド 2: 完了

アプリ

アプリ パスワード

#### 成功

セキュリティ情報が正常にセットアップされました。[完了] を選択し、サインインを続行します。

既定のサインイン方法:

...

 アプリ パスワード

Microsoft Authenticator

完了

17. サインインの状態を維持するか尋ねられたら「いいえ」をクリックします。他の人とパソコンを共有していない場合は「はい」を選択しても問題ありません。



18. (パソコン等で操作) 左下「人型アイコン」→「アカウントを表示」→「セキュリティ情報」の順にクリックします。スマートフォンに承認要求が届いたら承認してください。



19. 機種変更時に Authenticator 以外の方法で通知を受けるために、「サインイン方法の追加」をクリックして、電話による認証方法を追加します。





20. 「電話」をクリックします。

サインイン方法の追加

 **Microsoft Authenticator**  
サインイン要求を承認するか、ワンタイム コードを使用します

123


**ハードウェア トークン**  
ハードウェア トークンからのコードを使用してサインインする




**電話**  
コードでサインインするための通話またはテキスト メッセージを受け取ります



**代替の電話**  
コードでサインインするための通話またはテキスト メッセージを受け取ります



**会社電話**  
コードでサインインするための通話またはテキスト メッセージを受け取ります



**アプリ パスワード**  
これを使用して、パスワードを必要とする特定のアプリにサインインします

21. 電話番号（先頭の“0”は不要です。例：080-1234-5678 → 8012345678）を入力します。国名はアルファベット順で並んでいて、日本(+81)は「Japan」の場所にあります。「コードを受け取る」または「電話する」のどちらを選択しても良いです。ご自身が受信しやすい方法を選択してください。ここでは「電話する」を選択します。

電話

電話で呼び出しに応答するか、電話でコードを受け取ることにより、本人確認ができます。

どの電話番号を使用しますか?

日本 (+81)

電話番号を入力します

☐ コードを受け取る

☒ 電話する

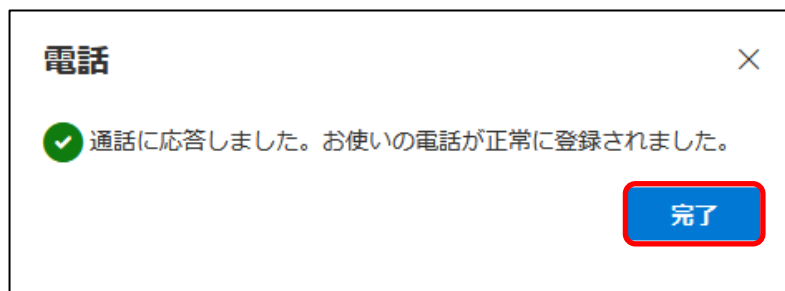
メッセージとデータの通信料が適用される場合があります。[次へ]を選択すると、次に同意したことになります: [サービス使用条件](#) および [プライバシーと Cookie に関する声明](#)。

キャンセル

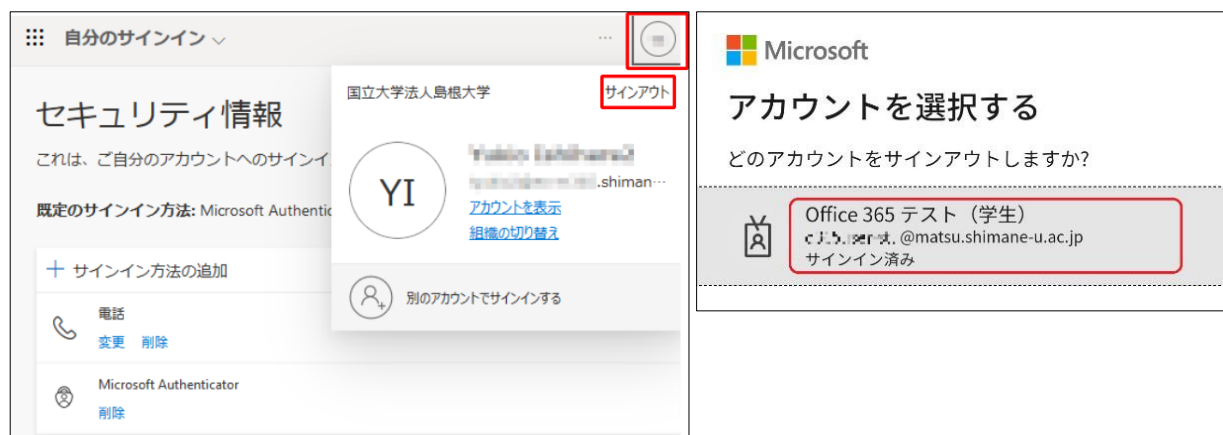
次へ

22. (スマホ等で操作) 確認の電話がかかってきますので、応答し再生される内容を確認後“#”をタップします。

23. (パソコン等で操作) 番号が正常に登録されたら「完了」をタップします。



24. サインアウトします。どのアカウントをサインアウトするかを問われたら、手順 3.で入力したメールアドレスをタップしてください。



25. 初期設定は以上です。お疲れさまでした。