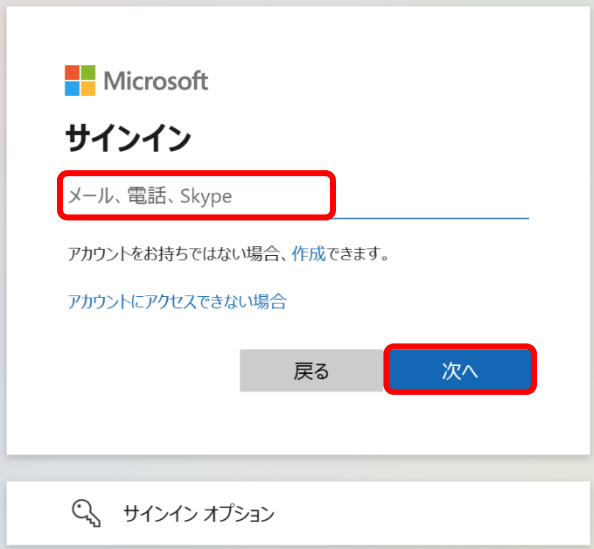



SMS の利用 / using SMS

1. ブラウザから、<http://portal.office.com> へアクセスします。
2. メールアドレスを入力し、「次へ」をクリックします。



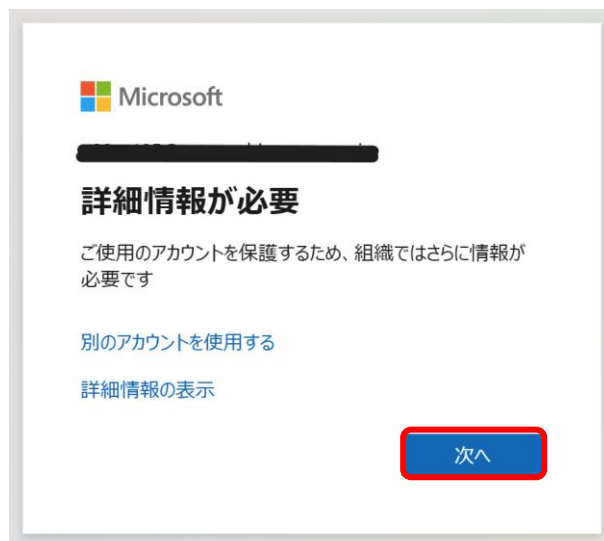
The image shows the Microsoft sign-in page. At the top left is the Microsoft logo. Below it is the heading "サインイン" (Sign in). There is a text input field with the placeholder text "メール、電話、Skype" (Email, phone, Skype), which is highlighted with a red box. Below the input field, there is a link "アカウントをお持ちではない場合、作成できます。" (If you don't have an account, you can create one.) and another link "アカウントにアクセスできない場合" (If you can't access your account). At the bottom, there are two buttons: a grey "戻る" (Back) button and a blue "次へ" (Next) button, with the "次へ" button highlighted by a red box. At the very bottom, there is a search icon and the text "サインイン オプション" (Sign-in options).

3. 統合認証システムのパスワードを入力し、「サインイン」をクリックします。

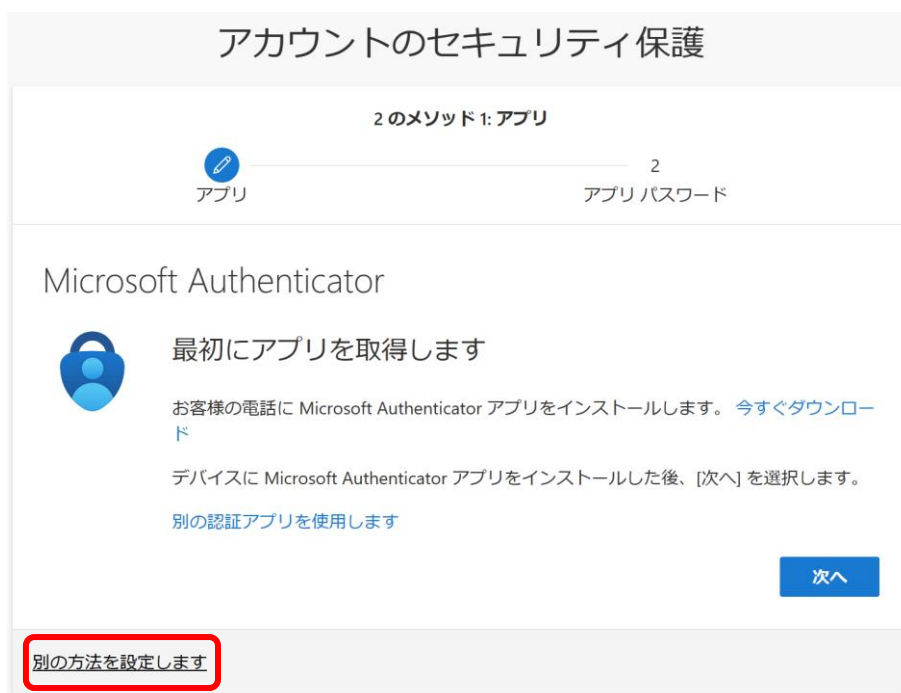


The image shows the Microsoft password input screen. At the top left is the Microsoft logo. Below it is a back arrow and a redacted area. The heading "パスワードの入力" (Password input) is displayed. There is a text input field with the placeholder text "パスワード" (Password), which is highlighted with a red box. Below the input field, there is a link "パスワードを忘れた場合" (If you forgot your password). At the bottom right, there is a blue "サインイン" (Sign in) button, which is highlighted by a red box.

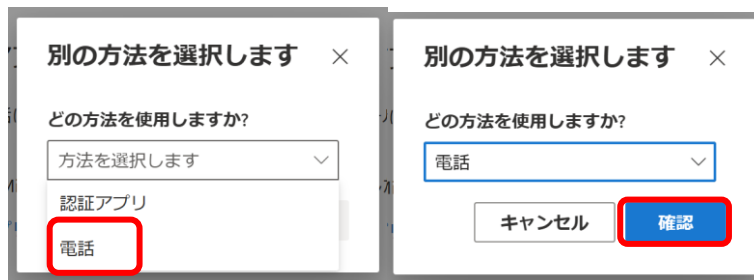
4. 「詳細情報が必要」の画面が表示されるので、「次へ」をクリックします。



5. 「アカウントのセキュリティ保護」の画面が表示されるので、「別の方法を設定します」をクリックします。



6. 「電話」を選択して、「確認」をクリックします。



7. 以下のとおり操作します。

- ① 「Japan (+81)」にする
- ② 電話番号を入力(先頭の"0"は取る)
- ③ 「コードを受け取る」を選択
- ④ 「次へ」をクリック

アカウントのセキュリティ保護

2の方法1: 電話

電話 2
アプリパスワード

電話

電話で呼び出しに応答するか、電話でコードを受け取るにより、本人確認ができます。

どの電話番号を使用しますか?

① Japan (+81) ② 電話番号を入力します

③ コードを受け取る ※090 や 080 で始まる電話番号を、
先頭の0をとって90や80から入力する

電話する

メッセージとデータの通信料が適用される場合があります。[次へ]を選択すると、次に同意したことになります。 [サービス使用条件](#) および [プライバシーとCookieに関する声明](#)。

④ 次へ

[別の方法を設定します](#)

8. スマートフォンに届いたコードを入力し、「次へ」をクリックします。

アカウントのセキュリティ保護

2のメソッド1: 電話

電話 2
アプリパスワード

電話

+81 [redacted] に6桁のコードをお送りしました。コードを以下に入力してください。

[コードの再送信](#)

[別の方法を設定します](#)

9. 「電話が登録されました」と表示されるので、「次へ」をクリックします。

アカウントのセキュリティ保護

2のメソッド1: 電話

電話 2
アプリパスワード

電話

検証が完了しました。電話が登録されました。

10. アプリパスワード名の入力画面になります。任意で8文字以上を入力し、「次へ」をクリックします。

アカウントのセキュリティ保護

2のメソッド 2: アプリパスワード

電話 アプリパスワード

アプリパスワード

最初に、アプリパスワードの名前を作成します。他のユーザーと区別するのに役立ちます。
どの名前を使用しますか? 長さは8文字以上です。

アプリパスワード名を入力します

次へ

11. 「正常に作成されました」と表示されますので、「完了」をクリックします。

アカウントのセキュリティ保護

2のメソッド 2: アプリパスワード

電話 アプリパスワード

アプリパスワード

アプリパスワードが正常に作成されました。パスワードをクリップボードにコピーし、アプリに貼り付けます。その後、ここに戻り [完了] を選択します

名前:
■■■■■■■■

パスワード:
■■■■■■■■

Note: Keep this password in a safe place. It will not be shown again.

戻る 完了

12. 「成功」と表示されますので、「完了」をクリックします。



13. 以上で終了です。お疲れ様でした。