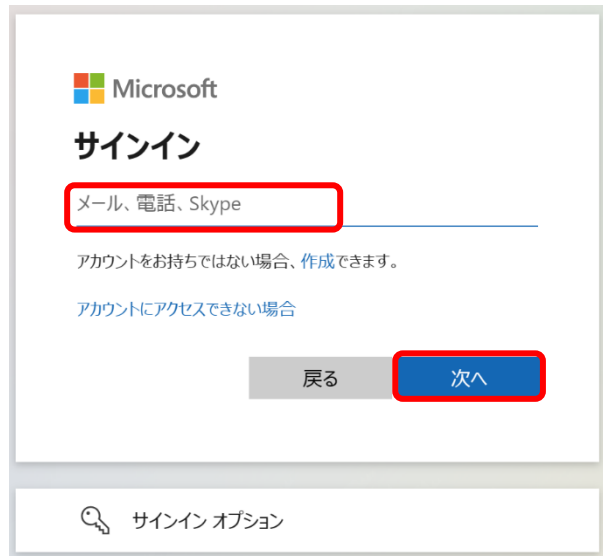


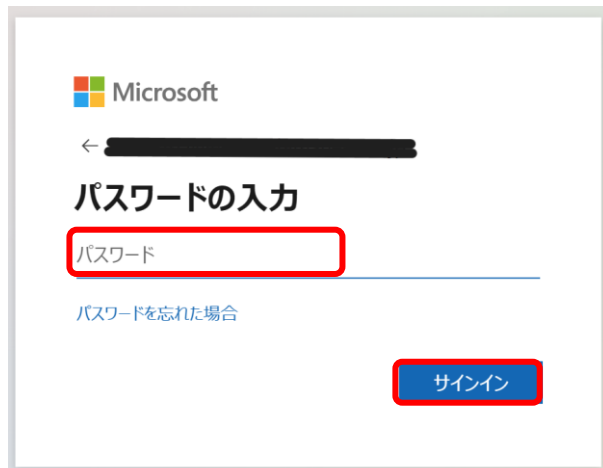
SMS の利用 / using SMS

1. ブラウザから、<http://portal.office.com> へアクセスします。
2. メールアドレスを入力し、「次へ」をクリックします。



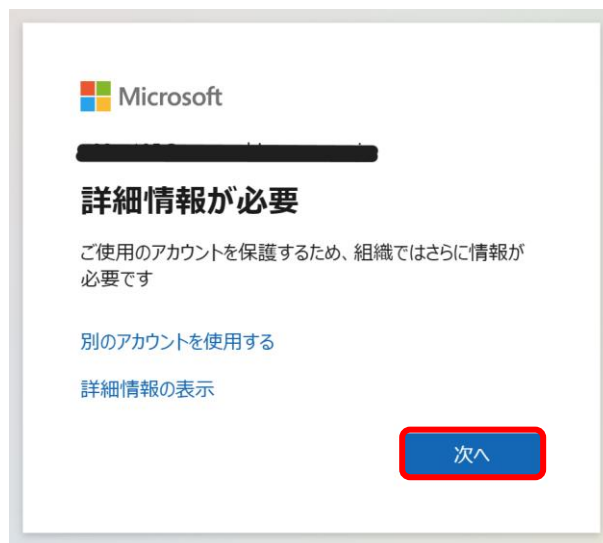
The image shows the Microsoft sign-in page. At the top is the Microsoft logo. Below it is the heading "サインイン" (Sign in). There is a text input field with the placeholder text "メール、電話、Skype" (Email, phone, Skype), which is highlighted with a red rectangle. Below the input field, there is a link "アカウントをお持ちではない場合、作成できます。" (If you don't have an account, you can create one.) and another link "アカウントにアクセスできない場合" (If you can't access your account). At the bottom of the main content area, there are two buttons: "戻る" (Back) and "次へ" (Next), with the "次へ" button highlighted by a red rectangle. Below the main content area is a section titled "サインイン オプション" (Sign-in options) with a magnifying glass icon.

3. 統合認証システムのパスワードを入力し、「サインイン」をクリックします。

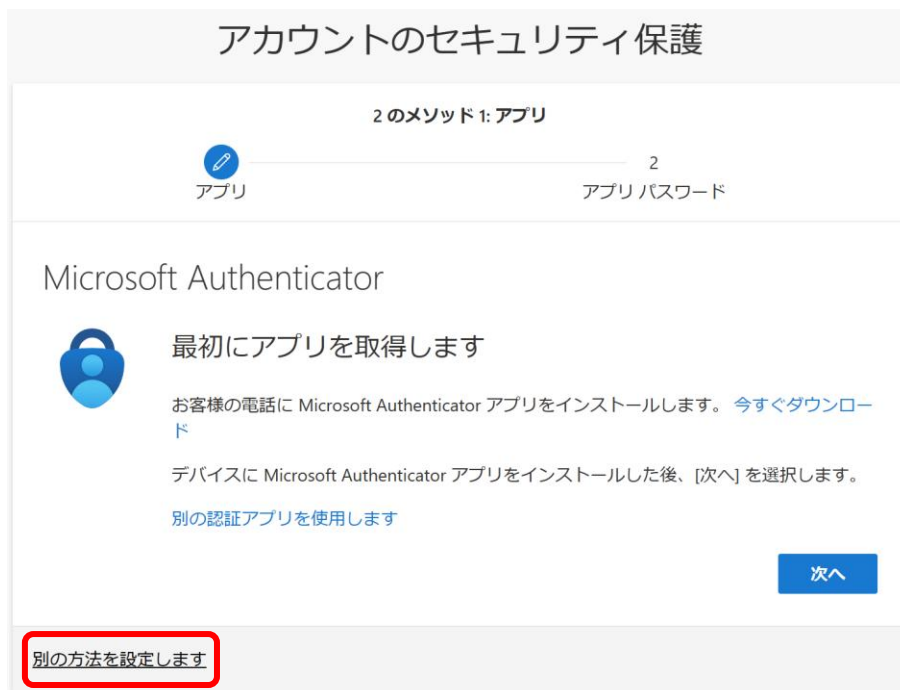


The image shows the Microsoft password input screen. At the top is the Microsoft logo. Below it is a back arrow and a redacted username. The heading "パスワードの入力" (Enter password) is displayed. There is a text input field with the placeholder text "パスワード" (Password), which is highlighted with a red rectangle. Below the input field, there is a link "パスワードを忘れた場合" (If you forgot your password). At the bottom right, there is a blue button labeled "サインイン" (Sign in), which is highlighted by a red rectangle.

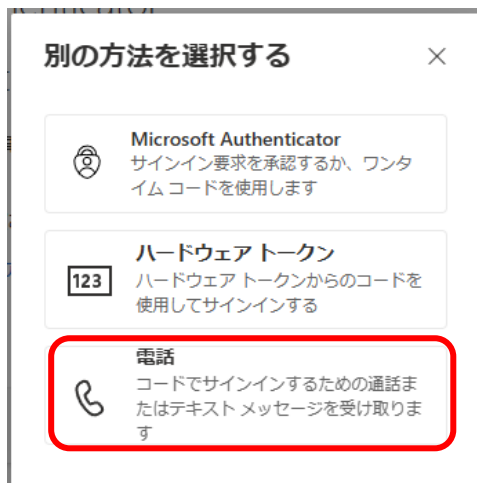
4. 「詳細情報が必要」の画面が表示されるので、「次へ」をクリックします。



5. 「アカウントのセキュリティ保護」の画面が表示されるので、「別の方法を設定します」をクリックします。



6. 「電話」をクリックします。



7. 以下のとおり操作します。

- ① 「Japan (+81)」にする
- ② 電話番号を入力(先頭の"0"は取る)
- ③ 「コードを受け取る」を選択
- ④ 「次へ」をクリック

アカウントのセキュリティ保護

2 のメソッド 1: 電話

電話

2

アプリ パスワード

電話

電話で呼び出しに応答するか、電話でコードを受け取ることにより、本人確認ができます。

どの電話番号を使用しますか?

① Japan (+81)

② 電話番号を入力します

③ ☒ コードを受け取る

☐ 電話する

※090 や 080 で始まる電話番号を、
先頭の 0 をとって 90 や 80 から入力する

メッセージとデータの通信料が適用される場合があります。[次へ] を選択すると、次に同意したことになります: [サービス使用条件](#) および [プライバシーと Cookie に関する声明](#)。

④ 次へ

別の方法を設定します

8. スマートフォンに届いたコードを入力し、「次へ」をクリックします。

アカウントのセキュリティ保護

2 のメソッド 1: 電話

電話

2
アプリ パスワード

電話

+81 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 に 6 桁のコードをお送りしました。コードを以下に入力してください。

コードの入力

コードの再送信

戻る

次へ

[別の方法を設定します](#)

9. 「電話が登録されました」と表示されるので、「次へ」をクリックします。

アカウントのセキュリティ保護

2 のメソッド 1: 電話

電話

2
アプリ パスワード

電話

✓ 検証が完了しました。電話が登録されました。

次へ

10. アプリパスワード名の入力画面になります。任意で8文字以上を入力し、「次へ」をクリックします。

※アプリパスワードを使用することはありませんので、適当な名前を付けてください。

アカウントのセキュリティ保護

2 のメソッド 2: アプリ パスワード

✓
電話

✎
アプリ パスワード

アプリ パスワード

最初に、アプリ パスワードの名前を作成します。他のユーザーと区別するのに役立ちます。

どの名前を使用しますか? 長さは 8 文字以上です。

アプリ パスワード名を入力します

次へ

11. 「正常に作成されました」と表示されますので、「完了」をクリックします。

※アプリパスワードを使用することはありませんので、覚える必要はありません。

アカウントのセキュリティ保護

2 のメソッド 2: アプリ パスワード

✓
電話

✎
アプリ パスワード

アプリ パスワード

アプリ パスワードが正常に作成されました。パスワードをクリップボードにコピーし、アプリに貼り付けます。その後、ここに戻り [完了] を選択します

名前:
■■■■■■■■■■

パスワード:
■■■■■■■■■■ 

Note: Keep this password in a safe place. It will not be shown again.

戻る

完了

12. 「成功」と表示されますので、「完了」をクリックします。

アカウントのセキュリティ保護

2 のメソッド 2: 完了

✓
電話

✓
アプリ パスワード

成功

セキュリティ情報が正常にセットアップされました。[完了] を選択し、サインインを続行します。

既定のサインイン方法:

電話

+81

...

アプリ パスワード

完了

13. 以上で終了です。お疲れさまでした。