ファイルのエクスポート方法

1. 「ファイル」をクリック後,「開く/エクスポート」をクリック後,「インポート/エクスポート」をク リックします。



2. 「他のプログラムまたはファイルからのインポート」を選択し、「次へ」をクリックします。

	実行する処理を道択してください(C): iCalendar (.ics) または vCalendar ファイル (.vcs) のインポート OPML ファイルからの RSS フィードのエクスポート vCard ファイル・Aの RSS フィードのエクスポート vCard ファイル (vcf) ゆくつポート
	マニロ シーフィン マレクシースト ファイルにエクスポート 共通フィード リストカミの RSS フィードのインポート 他のプログラムまたはファイルからのインポート
	説明: Outlook データファイル (.PST)、テキスト ファイルなどのファイルか らデータをインポートします。

3. 「Outlook データファイル (.pst)」を選択し、「次へ」をクリックします。

R	<mark>Outlook</mark> テ キ ストン	: データファイル (.p アイル (コンマ区切	ost) (و	
1				

4. 「参照」をクリックしてエクスポートしたファイルを選択後,「重複した場合、インポートするアイ テムと置き換える」を選択し,「次へ」をクリックします。

	インボートするファイル(<u>E</u>):
R	Documents¥Outlook ファイル¥バックアップ.pst 参照(<u>R</u>)
AX)	オプション
	● 重複した場合、インボートするアイテムと置き換える(E)
	 ○ 重視してもインホートする(<u>A</u>) ○ 重視したらインポートしない(D)

 「Outlook データファイル」を展開するとフォルダーが入っていることを確認して、「サブフォルダーを含む」にチェックされていることを確認し、インポート先のメールアドレスを選択し、「完了」 をクリックします。

インボートするフォルダーの選択(E): V 🔀 Outlook データファイル 画 別際済みアイテム	^
□ RSS 71-ド 図 ジャーナル 図 タスク □ タスク □ メモ □	~
サブフォルダーを含む(S)	フィルター(<u>E</u>)
○現在のフォルダーにアイテムをインポー	-トする(<u>I</u>)
◉以下のフォルダーにアイテムをインポー	-トする(<u>P</u>):
📲 📲 @matsu.shimane-u.a	ac.jp 🗸

- 6. 指定したファイル(.pst)が追加されていることを確認します。
- 7. 以上で終了です。お疲れ様でした。