1. 「ファイル」をクリック後,「開く/エクスポート」をクリック後,「インポート/エクスポート」をクリックします。



2. 「ファイルにエクスポート」を選択し、「次へ」をクリックします。

	実行する処理を選択してください(<u>C</u>):
	iCalendar (.ics) または vCalendar ファイル (.vcs) のインボート OPML ファイルからの RSS フィードのインボート OPML ファイルへの RSS フィードのエクスボート <u>vCard ファイル</u> (.vcf) のインボート
	ファイルにエクスポート 共通フィートリストからの RSS フィードのインポート 他のプログラムまたはファイルからのインポート
	説明: 他のプログラムに Outlook のデータをエクスポートします。
1	

3. 「Outlook データファイル (.pst)」を選択し、「次へ」をクリックします。

R	<mark>Outlook ラ</mark> テキスト ファ	-タファイル (.ps イル (コンマ区切り	t)	

 対象のメールアドレスを選択し、「サブフォルダーを含む」にチェックが入っていることを確認し、 「次へ」をクリックします。

	19201-	ト9るノオルター(<u>E</u>):		
XX	× 🖾	@matsu.shi	mane-u.ac.jp	^
		ン 受信「レ1 シ 下書き		
	Ē	」送信済みアイテム		
	Ũ	削除済みアイテム		
		RSS 77-F		
_	L	⊙ ンヤーナル 引 タフカ		
		JXE		
	E	▶送信トレイ		
		⊗ 迷惑メール		Y
	2 サブフォ	・ルダーを含む(<u>S</u>)	フィルター	(<u>E</u>)
		N 小三人一を含む(S)	フィルター	(<u>E</u>)

5. ファイル名を指定して、「完了」をクリックします。

エクスポート ファイル名(E):
iocuments¥Outlook ファイル¥バックアップ,pst 参照(<u>R</u>)
オプション ● 重複した場合、エクスポートするアイテムと置き換える(E) ● 重複したもエクスポートする(A) ● 重複したらエクスポートしない(D)
< 戻る(目) 完了 キャンセル

パスワードを設定する場合は、入力して「OK」をクリックします。
 ※パスワードを設定しなくてもエクスポートできます。

Outlook 7-9 JP1 JU	DTF/00	^
パスワードの追加 (オフ	だらう)	
パスワード(<u>P</u>):	1	
パスワードの確認(⊻):		
□パスワードをパスワ-	-ド一覧に保存(5)	

- 7. 指定したファイル(.pst)が生成されていることを確認します。
- 8. 以上で終了です。お疲れ様でした。