先進認証の設定 (Mac メール)

この手順では, Microsoft Exchange でメールアカウントを追加します。 現在 POP 受信であるアカウントは,受信しない設定で残す手順です。 (macOS Big Sur(ver. 11.6)の画面です)

○作業前処理

- メールのバックアップが必要な場合は、バージョンを確認の上、次の URL から「メールボックスを 書き出す」を参考にしてください。
 〇Mac の「メール」でメールボックスを読み込む/書き出す https://support.apple.com/ja-jp/guide/mail/mlhlp1030/15.0/mac/12.0 (外部リンク)
- 2. アカウントが POP 受信である場合は、「環境設定」、「アカウント」から、アカウントを選択後、図 のように「メッセージ受信後にメッセージのコピーをサーバから削除」のチェックを外して下さい。



3. 続いて「一般」から、新着メッセージを確認は「手動」にします。

		一般				
く 続けていた。 一般 アカ	0 区 ウント 迷惑メール	Aa フォントとカラー	〇〇 表示	「作成	<u>×Jn</u> 署名	₩ <i>μ−μ</i>
デフ	ォルトメールソフ	ト: 🖸 メール			0	
新	着メッセージを確	認: 手動			0	
新着メッセ	ージの通知サウン	ド: 新着メッセー	ジの通知サ	ウンド	0	
		🛃 ほかのメー	ル動作でサ	ウンドを	再生	

○作業開始

4. メニューの「アカウント」を開いたら、「Microsoft Exchange」を選択します。



5. 「名前」と「メールアドレス」を入力し、「サインイン」をクリックします。

初に、次の情報を入	カしてください:
名前:	John Appleseed
メールアドレス:	name@example.com

6. 「Microsoft で Exchange アカウントにサインインしますか?」と表示されたら「サインイン」をク リックします。

Micro	osoft Exchange
MicrosoftでExchangeアカウント	こサインインしますか?
Exchangeアカウント情報を検出する ます。	ために、メールアドレスはMicrosoftに送信され

 Microsoft 365 サインイン画面が表示されるので、 パスワードを入力し、「サインイン」をクリックしま す。

← ∎∎ ∎∎@matsu	ı.shimane-u.ac.jp	
パスワードの	入力	
パスワード		
パスワードを忘れた場合		
別のアカウントでサイン・	インする	

8. 「要求されている許可」が表示される場合は、「承諾」をクリックします。

	tsu.shimane-u.ac.jp
要求され	ているアクセス許可
Apple Interne Apple Inc. 🏟	t Accounts
このアプリで必	要なアクセス許可:
∨ Maintain ao	cess to data you have given it access to
✓ View your I	asic profile
✓ Access you	r mailboxes
これらのアクセス言 に関する声明で指示 許可することを意味 よって提供されてい https://myapps.n	可を受け入れることは、サービス利用規約とプライバ されているとおりにこのアプリがデータを使用するこ。 します。確認を行うための利用規約へのリンクが発行 ません。これらのアクセス許可は icrosoft.com で変更できます。詳細の表示
このアプリは疑わし	いと思われますか? こちらでご報告ください

9. 「メール」のみチェックを入れ、「完了」をクリックします。

✓ ▲ x-n	
🗆 🙆 連絡先	
□ 17 カレンダ-	-
🗆 📒 שעראין	ダー
= = ×=	

(必要に応じて他のアプリケーションを選択してください)

10. アカウントが追加されました。表示名は「詳細」から変更できます。



11. 同様にアカウントが左ペインに追加されました。

•••	メールボックスが選択されていません 0件のメッセージ		\bowtie	ď	6 1 0	»Q
よく使う項目	□ メールボックス 全受信 ~ すべての送信済み ~	フラグ付き	すべての7	「書き ~		
> 🔛 全受信						
> 💙 すべての送信済み						
□ フラグ付き						
> 🎦 すべての下書き						
スマートメールポックス						
= = = @matsu.shimane-u.ac.jp						
Exchange						
☑ 受信						
下書き				Xy	セージ未選択	1
🐬 送信済み						
図 迷惑メール						
◎ ゴミ箱						
🗎 RSS フィード						
🗎 Sent						
🖻 Trash						

12. 以上で終了です。お疲れ様でした。

(参考 1) 最初にバックアップをした場合は,古いメールを戻すことができます。同 URL から「メール ボックスを読み込む」を参考にしてください。

○Macの「メール」でメールボックスを読み込む/書き出す

https://support.apple.com/ja-jp/guide/mail/mlhlp1030/15.0/mac/12.0 (外部リンク)

(参考 2) 手順を最後まで行うと, 旧アカウント(IMAP 受信や POP 受信)も表示されていますので, 必要 に応じて経過を見てください。

(POP 受信の場合はメールが受信されません。新アカウントの方に受信されます。)

